

LABORATORIJA ZA MEDICINU SPORTA I TERAPIJU VEŽBANJEM

MEDICINSKI FAKULTET
UNIVERZITET U BEOGRADU

PREDSTAVLJANJE LABORATORIJE
zašto baš mi?



*Laboratorija za medicinu sporta
i terapiju vežbanjem*



Naša laboratorija,
koja ima dugogodišnju tradiciju
nalazi se u jednoj od najstarijih
zgrada Medicinskog fakulteta
Univerziteta u Beogradu

KONTAKT

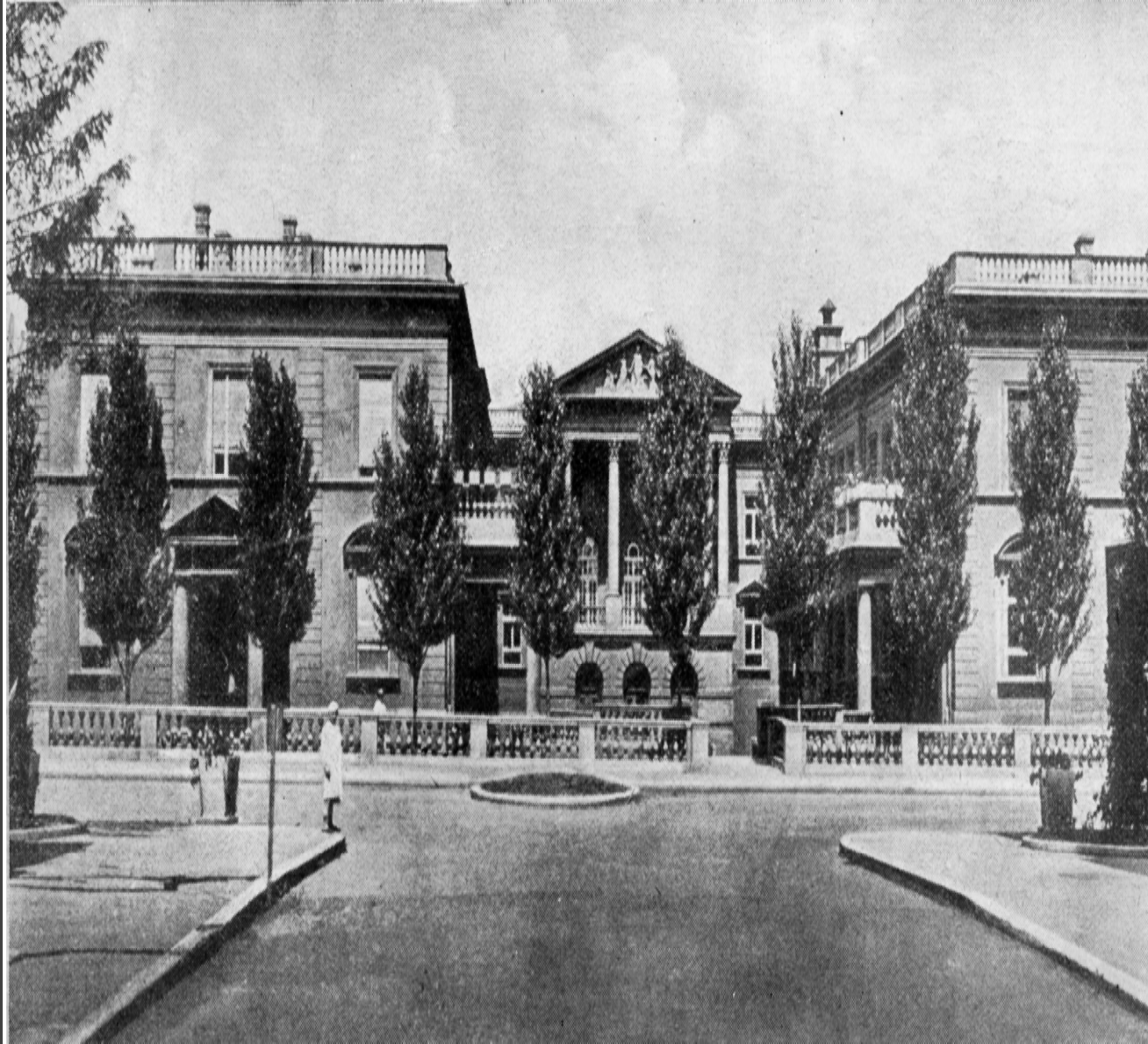
Laboratorija za medicinu sporta i terapiju vežbanjem
Institut za medicinsku fiziologiju „Rihard Burijan“
Medicinski fakultet, Univerzitet u Beogradu

Adresa: Višegradska 26/2, 11000 Beograd

E-Mail: katedra.medicine.sporta@med.bg.ac.rs

Telefon: +381 11 36 07 093

Faks: +381 11 36 11 26





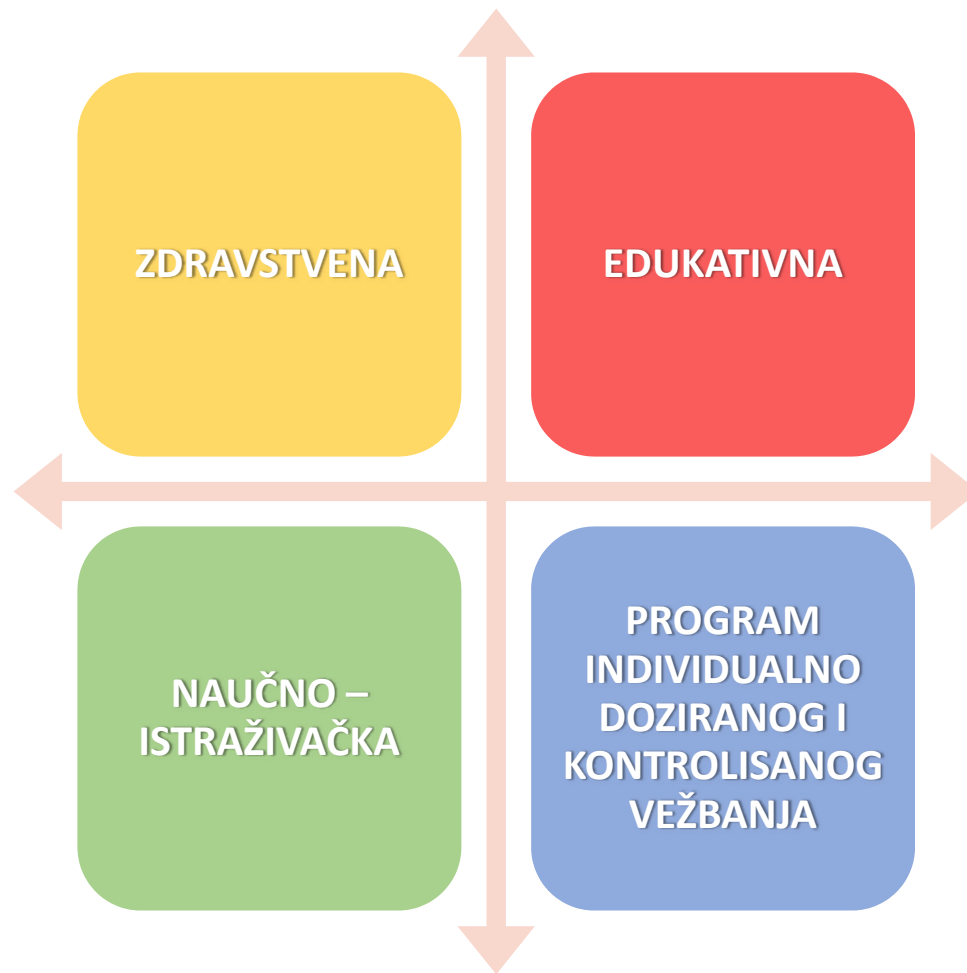
1. Institut za medicinsku fiziologiju



DELATNOSTI

LABORATORIJE
ZA MEDICINU SPORTA
I TERAPIJU VEŽBANJEM

RAZVIJAMO SE U ČETIRI PRAVCA



ZDRAVSTVENA
DELATNOST



*Laboratorija za medicinu sporta
i terapiju vežbanjem*

ZAŠTO BAŠ MI?

**MULTIDISCIPLINARNI
STRUČNI TIM**

**LABORATORIJE
ZA MEDICINU SPORTA
I TERAPIJU VEŽBANJEM**

***Zato što je ovaj
multidisciplinarni centar
jedinствен u našoj zemlji!***

Jedino u našem centru korisnici mogu da dobiju stručno mišljenje svih profesora i saradnika Medicinskog fakulteta, eksperata u različitim oblastima medicine, o programu preventivne i terapijske primene fizičke aktivnosti kod zdravih i obolelih od hroničnih nezaraznih bolesti

Samo kod nas organizuju se multidisciplinarni konzilijumi sa ciljem pravilnog sagledavanja svih medicinskih tegoba

ZAŠTO BAŠ MI?

USLUGE

LABORATORIJE
ZA MEDICINU SPORTA
I TERAPIJU VEŽBANJEM

Zato što usluge pružaju profesori svih specijalnosti Medicinskog fakulteta!

Posebno ističemo:

- Sportska medicina
- Sve grane interne medicine
 - Pedijatrija
- Fizikalna medicina i rehabilitacija
 - Klinička biohemija
- Laboratorijska medicina
 - Neurologija
 - Psihijatrija
 - Ginekologija
- Balneoklimatologija
 - Baromedicina
- Ishrana zdravih i bolesnih ljudi
 - Medicina bola

ZAŠTO BAŠ MI?


IZGLED PROSTORIJA

LABORATORIJE
ZA MEDICINU SPORTA
I TERAPIJU VEŽBANJEM

Zato što će Vas u ordinacijama koje su u bojama olimpijskih krugova sačekati visokoedukovani stručnjaci i najsavremenija medicinska oprema!



***Laboratorija za medicinu sporta
i terapiju vežbanjem***



DOBRODOŠLI U NAŠU LABORATORIJU
hajde da zajedno prođemo kroz naših osam ordinacija



PRIJEMNI PULT

ovde ćete imati prvi kontakt sa članovima našeg stručnog tima

ČEKAONICA

ne brinite, ne čeka se dugo na pregled





ČEKAONICA

svi su raspoloženi dok čekaju

ŽENSKA SVLAČIONICA
u prijatnom ambijentu
se presvlačite u sportsku opremu





MUŠKA SVLAČIONICA
u prijatnom ambijentu se presvlačite u sportsku opremu

ORDINACIJA

očekuje Vas pregled lekara,
nastavnika i saradnika
Medicinskog fakulteta





BIOHEMIJSKE ANALIZE KRVI I URINA

uradićemo sve biohemijske analize koje su Vam potrebne

KABINET ZA ANTROPOMETRIJU

analiziraćemo Vam telesnu kompoziciju i izmeriti
procenat mišića i masti u telu





ANALIZA TELESNE KOMPOZICIJE

parametre možemo odrediti i metodom kalipera

KABINET ZA ELEKTROKARDIOGRAFIJU

biće Vam urađen EKG





LABORATORIJ ZA MEDICINU SPORTA
I TERAPIJU VEŽBANIKEM
Medicinski fakultet Univerziteta u Beogradu

KABINET ZA SPIROMETRIJU
izmerićemo Vam i analizirati funkciju pluća

ORDINACIJE 1 i 2

ovde se obavljaju konsultativni pregledi nastavnika Medicinskog fakulteta





FUNKCIONALNA DIJAGNOSTIKA

naša laboratorija je opremljena savremenom dijagnostičkom aparaturom za procenu kondicije





FUNKCIONALNA DIJAGNOSTIKA

ako želite, možemo doći kod Vas, jer imamo najsavremeniji terenski aparat za ergospirometriju



FUNKCIONALNA DIJAGNOSTIKA

imamo i ručni ergometar za osobe sa disfunkcionalnim donjim ekstremitetima





KABINET ZA KARDIOLOGIJU

poseban deo naše laboratorije namenjen je kardiološkim ispitivanjima





KABINET ZA KARDIOLOGIJU

naši eksperti, kardiolozi, sve će učiniti da detaljno ispitaju funkcionalne sposobnosti Vašeg kardiovaskularnog sistema



EHO SRCA

naši kardiolozi će Vam uraditi
ultrazvuk srca





MOTORIČKA ISPITIVANJA

sa kolegama, profesorima zaposlenim na Fakultetu sporta, merimo i Vaše motoričke veštine



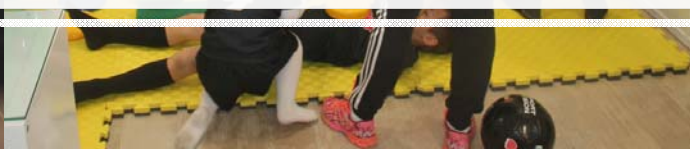
ZAVRŠNI NALAZ MEDICINSKOG ISPITIVANJA

na kraju pregleda, dobićete završno, konzilijarno mišljenje nastavnika Medicinskog fakulteta o stanju Vašeg zdravlja



INDIVIDUALNO DOZIRANA FIZIČKA AKTIVNOST

možete dobiti predlog vežbanja u cilju prevencije i terapije. Radimo sa decom, odraslima, starima, gojaznima...





GRUPNI TRENINZI

samo kod nas možete dobiti individualno doziran grupni trening praćen polar sistemom





TUŠ KABINE
ako želite, možete se istuširati



EDUKATIVNA
DELATNOST



*Laboratorija za medicinu sporta
i terapiju vežbanjem*

ZAŠTO BAŠ MI?

EDUKACIJA MLADIH JE NAŠA VIZIJA

LABORATORIJA
ZA MEDICINU SPORTA
I TERAPIJU VEŽBANJEM

***Zato što je naša laboratorija nastavna
baza Medicinskog fakulteta!***

U njoj se vrši na svim nivoima studija, prema najvišim evropskim i svetskim obrazovnim standardima, edukacija novih generacija lekara, sestara, trenera, psihologa i defektologa

Studenti kroz multidisciplinarni pristup obavljaju stručnu praksu i stiču praktična znanja o akutnoj i hroničnoj adaptaciji organizma na fizički napor, kao i o individualnom doziranju vežbanja u preventivne, terapijske i trenažne svrhe

ZAŠTO BAŠ MI?

OBLICI EDUKACIJE

LABORATORIJA
ZA MEDICINU SPORTA
I TERAPIJU VEŽBANJEM

- **Obavezni i izborni predmeti** u okviru Integriranih akademskih studija Medicinskog fakulteta
- **Specijalističke akademske studije** „Eksperimentalna fiziologija i patološka fiziologija“ i „Medicina sporta“
- **Master akademske studije** „Fizička aktivnost, zdravlje i terapija vežbanjem“
- **Doktorske akademske studije** moduli „Fiziološke nauke“ i „Primenjena istraživanja u oblasti medicine sporta i motornih veština“
- **Osnovna specijalizacija** iz Medicine sporta i Medicine rada
- **Uža specijalizacija** iz Kardiologije, Medicine bola, Balneoklimatologije i Hiperbarične medicine
- **Kontinuirana medicinska edukacija** iz oblasti Medicine sporta i srodnih grana medicine

ZAŠTO BAŠ MI?

EDUKACIJA MLADIH JE NAŠA VIZIJA

LABORATORIJA
ZA MEDICINU SPORTA
I TERAPIJU VEŽBANJEM

*Zato što su naši programi deo
TEMPUS projekata Evropske unije!*

Master sportske i terapijske fizičke
aktivnosti



Co-funded by the
Tempus Programme
of the European Union





SALA ZA PREDAVANJA I KONTINUIRANU MEDICINSKU EDUKACIJU
naše prostorije poseduju najsavremeniju opremu za edukaciju



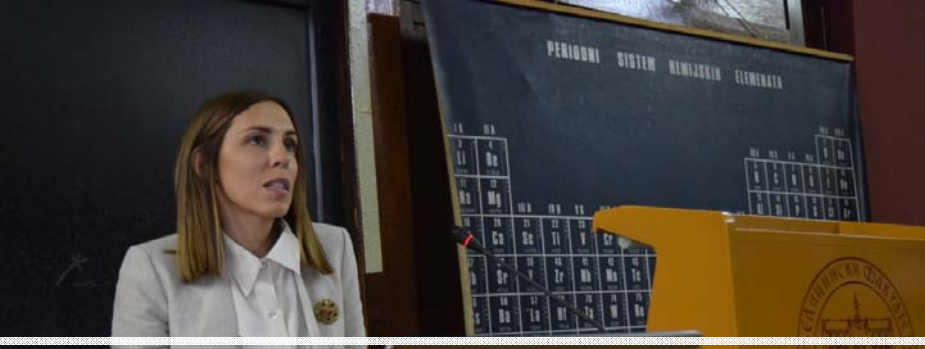
SALA ZA TELEKONFERENCIJU-TELEMEDICINU

interaktivno učestvujemo u predavanjima najjemenentnijih stručnjaka širom sveta



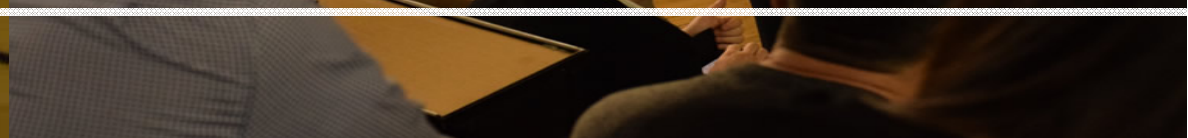
INTERAKTIVNE RADIONICE

u našim prostorijama obavljam o praktične obuke iz različitih oblasti medicine



AMFITEATAR

u našoj zgradi se nalazi i jedan od najboljih amfiteatar, koji prima oko 300 studenata





PREDAVAČI PO POZIVU

naši predavači po pozivu su naj eminentniji stručnjaci u svojim oblastima iz celog sveta



PREDAVAČI PO POZIVU
sa nama se druže i vrhunski sportski stručnjaci



FUNKCIONALNA DIJAGNOSTIKA

naša sala za funkcionalnu dijagnostiku je istovremeno i sala za edukaciju i praktičan rad





PRAKTIČNA EDUKACIJA

studenti su uvek zainteresovani za nova stručna i naučna saznanja



PRAKTIČNA NASTAVA

u našim prostorijama organizujemo i praktičnu nastavu studenata



PRAKTIČNA NASTAVA

u našim prostorijama organizujemo i praktičnu nastavu studenata



RADIMO, UČIMO, ZABAVLJAMO SE



I DRUŽIMO SE



PROMOVIŠEMO ZDRAVE ŽIVOTNE STILOVE
česti smo gosti u medijima

STRATEGY FOR THE 'EXERCISE IS MEDICINE®' PROGRAMME – POSTGRADUATE EDUCATION OF THE PROVIDERS

THE SERBIAN EXPERIENCE

– Written by Sanja Mazic and Nebojsa Lalic, Serbia



ASPETAR
SPORTS MEDICINE JOURNAL

- Workplace health promotion
- Physical re-education and rehabilitation
- Adapted physical activity for special groups
- Fitness or wellness clubs
- Social services
- Schools
- Leisure and recreation
- The tourism industry.

This Master's programme is designed to increase communication skills in order to convincingly and professionally communicate with the general population, patients and colleagues, as well as stakeholders. Graduates should be able to effectively communicate their conclusions and recommendations, with their new knowledge base underpinning these, to both specialist and non-specialist audiences (patients, athletes, disabled, different age groups) clearly and unambiguously. The programme also aims to enhance informatics skills.

The second postgraduate programme is a Ph.D. programme – 'Applied research in sports medicine and motor skills'. This 3-year study programme is open to students who hold a Master's degree after successfully

is more effective than drug treatment for stroke patients – in addition, there are no statistical differences between exercise and drug interventions in the secondary prevention of coronary heart disease and pre-diabetes. If evidence-based medicine proves that physical activity is an efficient, safe and cheap therapeutic option, there should be no excuses for not prescribing it.

A pandemic of insufficient physical activity and related non-communicable diseases has made it an imperative that medical doctors should provide lifestyle counselling – and prescription of exercise programmes should be the cornerstone of this. Exercise programmes represent part of the prevention and treatment plans for all patients. In our opinion, the main problem for the implementation of an Exercise is Medicine programme is not the insufficient scientific evidence that this programme can prevent and treat NCD, but the lack of educated providers. It is for this reason that our approach for the solution to this is the education of providers.

4. Wen CP, Wu X *Stressing harms of physical inactivity to promote exercise. Lancet* 2012; 380:192-193.
5. Piepoli MF, Hoes AW, Agewall S, Albus C, Brotons C, Catapano AL et al. *European Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice: The Sixth Joint Task Force of the European Society of Cardiology and Other Societies on Cardiovascular Disease Prevention in Clinical Practice (constituted by representatives of 10 societies and by invited experts) Developed with the special contribution of the European Association for Cardiovascular Prevention & Rehabilitation (EACPR). Eur Heart J* 2016; 37:2315-2381.
6. Aittasalo M, Kukkonen-Harjula K, Toropainen E, Rinne M, Tokola K, Vasankari T. *Developing physical activity counselling in primary care through participatory action approach. BMC Fam Pract* 2016; 17:141.
7. Eisner D, Zoller M, Rosemann T, Huber CA, Badertscher N, Tandjung R. *Screening and prevention in Swiss primary care: a systematic review. Int J Gen Med* 2011; 4: 853-870.

PRIZNATI SMO U SVETU
promocija našeg rada u inostranim časopisima

NAUČNO
ISTRAŽIVAČKA
DELATNOST



*Laboratorija za medicinu sporta
i terapiju vežbanjem*

ZAŠTO BAŠ MI?

NAUČNI PRISTUP
REŠAVANJU
MEDICINSKIH
PROBLEMA

LABORATORIJA
ZA MEDICINU SPORTA
I TERAPIJU VEŽBANJEM

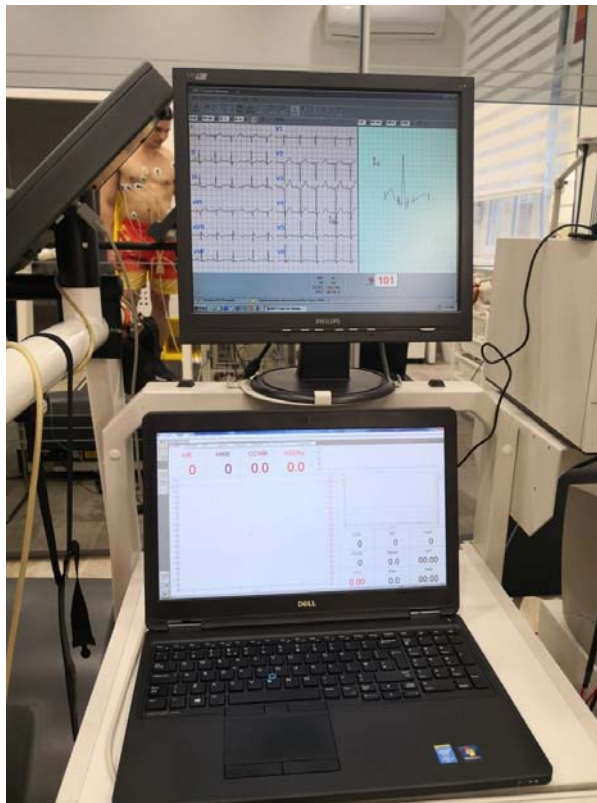
Zato što je naša ideja vodilja naučno-istraživački rad!

U našoj laboratoriji se obavljaju istraživanja u okviru nekoliko nacionalnih projekata Ministarstava prosvete, nauke i tehnološkog razvoja Republike Srbije



Република Србија
Министарства просвете,
науке и технолошког развоја

Naša Laboratorija je deo i međunarodnih naučno-istraživačkih projekata



NAUČNO-ISTRAŽIVAČKI RAD

neka od istraživanja koja su sprovedena u našoj laboratoriji



NAUČNO-ISTRAŽIVAČKI RAD

neka od istraživanja koja su sprovedena u našoj laboratoriji

PROGRAM
INDIVIDUALNO
DOZIRANOG I
KONTROLISANOG
VEŽBANJA



*Laboratorija za medicinu sporta
i terapiju vežbanjem*

ZAŠTO BAŠ MI?

ZATO ŠTO JEDINO NAŠI
EKSPERTI MOGU
DOZIRATI FIZIČKU
AKTIVNOST KAO LEK!

LABORATORIJA
ZA MEDICINU SPORTA
I TERAPIJU VEŽBANJEM

*Zato što je naša vizija za budućnost
ekspertske individualno doziranje
fizičke aktivnosti prema
zdravstvenom stanju!*

Moderan, klimatizovan prostor, opremljen savremenom audio opremom, predstavlja savršeno utočište za sve pojedince koji žele da se bave rekreativnim vežbanjem, ali i one kojima je vežbanje lek

Aktivnost naše laboratorije je usmerena ka grupnom i individualnom vežbanju osoba koje žele da očuvaju i unaprede svoje zdravlje, dece, starijih osoba, trudnica i porodilja, ali i svih onih koji su oboleli od hroničnih nezaraznih bolesti (gojaznost, hipertenzija, dijabetes...) i kojima je pravilno vežbanje lek

Medicina sporta

Dobro došli na sajt Katedre Medicine sporta, Medicinskog Fakulteta Univerziteta u Beogradu.



ZA DODATNE INFORMACIJE O RADU NAŠE LABORATORIJE
POSETITE LINK:

<http://www.medicinasporta.med.bg.ac.rs>

PROJEKAT OBNOVE

LABORATORIJE ZA FIZIČKU
AKTIVNOST I TERAPIJU
VEŽBANJEM

POMOGLA JE

VELIKODUŠNA DONACIJA
PROF. DR NEBOJŠE POPOVIĆA
I NJEGOVE SUPRUGE BRANKE



NEKADA



DANAS





Prof. dr Nebojša Popović je svetski priznat sportski ortoped, ali i vrhunski sportista, osvajač zlatne medalje u rukometu na Olimpijskim igrama u Minhenu 1972. godine





NEBOJŠA I BRANKA POPOVIĆ otvaranje laboratorije 13.04.2018. god.



NAŠI STUDENTI VOLONTERI UVEK SU SPREMNI ZA RAD
uz njihovu pomoć možemo sve da organizujemo

Hvala na
pažnji

