

# LABORATORIJA ZA MEDICINU SPORTA I TERAPIJU VEŽBANJEM

MEDICINSKI FAKULTET  
UNIVERZITET U BEOGRADU

---

---

PREDSTAVLJANJE LABORATORIJE  
*zašto baš mi?*



*Laboratorija za medicinu sporta  
i terapiju vežbanjem*

---

---



Naša laboratorija,  
koja ima dugogodišnju tradiciju  
nalazi se u jednoj od najstarijih  
zgrada Medicinskog fakulteta  
Univerziteta u Beogradu

## KONTAKT

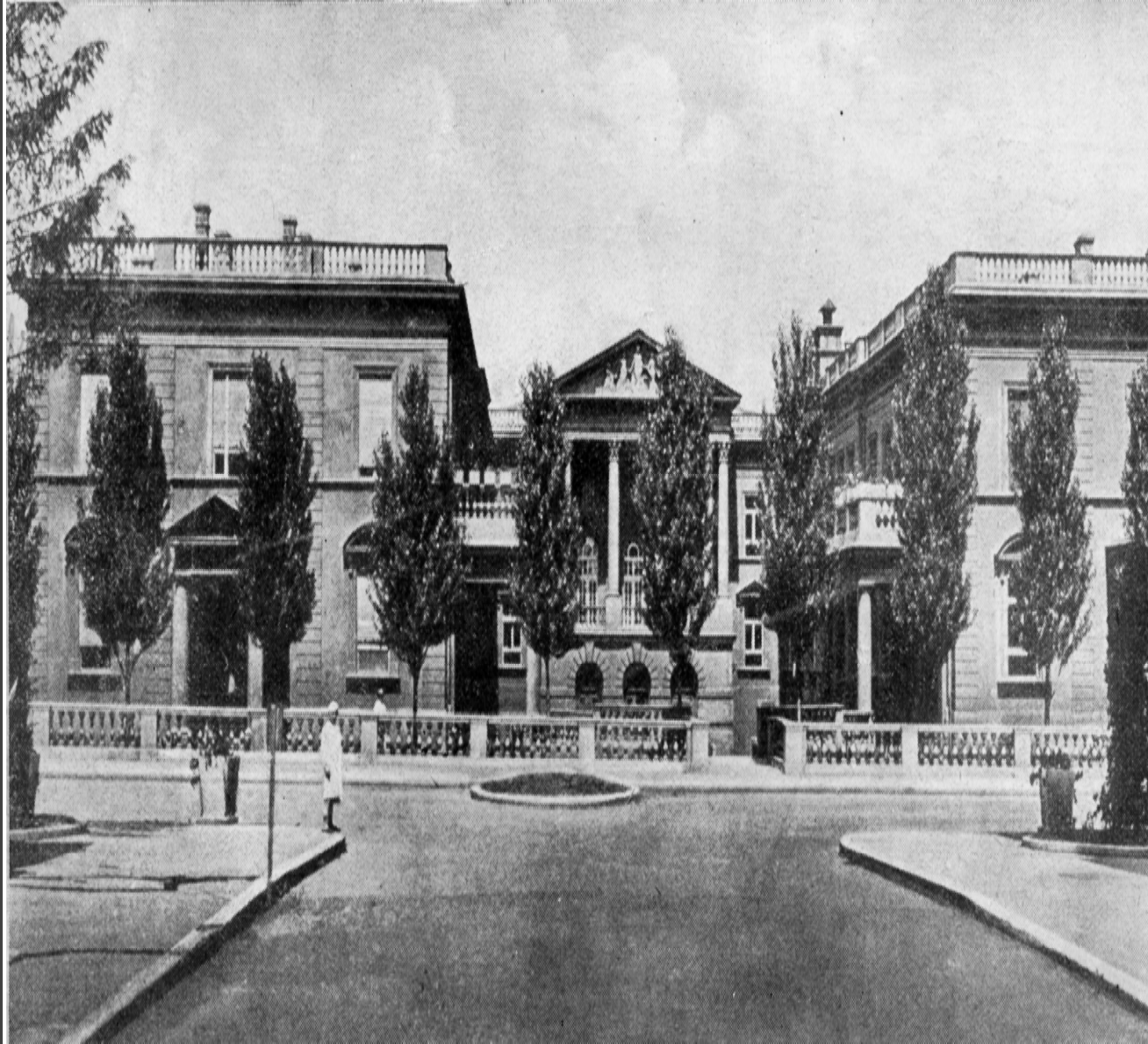
Laboratorija za medicinu sporta i terapiju vežbanjem  
Institut za medicinsku fiziologiju „Rihard Burijan“  
Medicinski fakultet, Univerzitet u Beogradu

**Adresa: Višegradska 26/2, 11000 Beograd**

E-Mail: [katedra.medicine.sporta@med.bg.ac.rs](mailto:katedra.medicine.sporta@med.bg.ac.rs)

Telefon: +381 11 36 07 093

Faks: +381 11 36 11 26





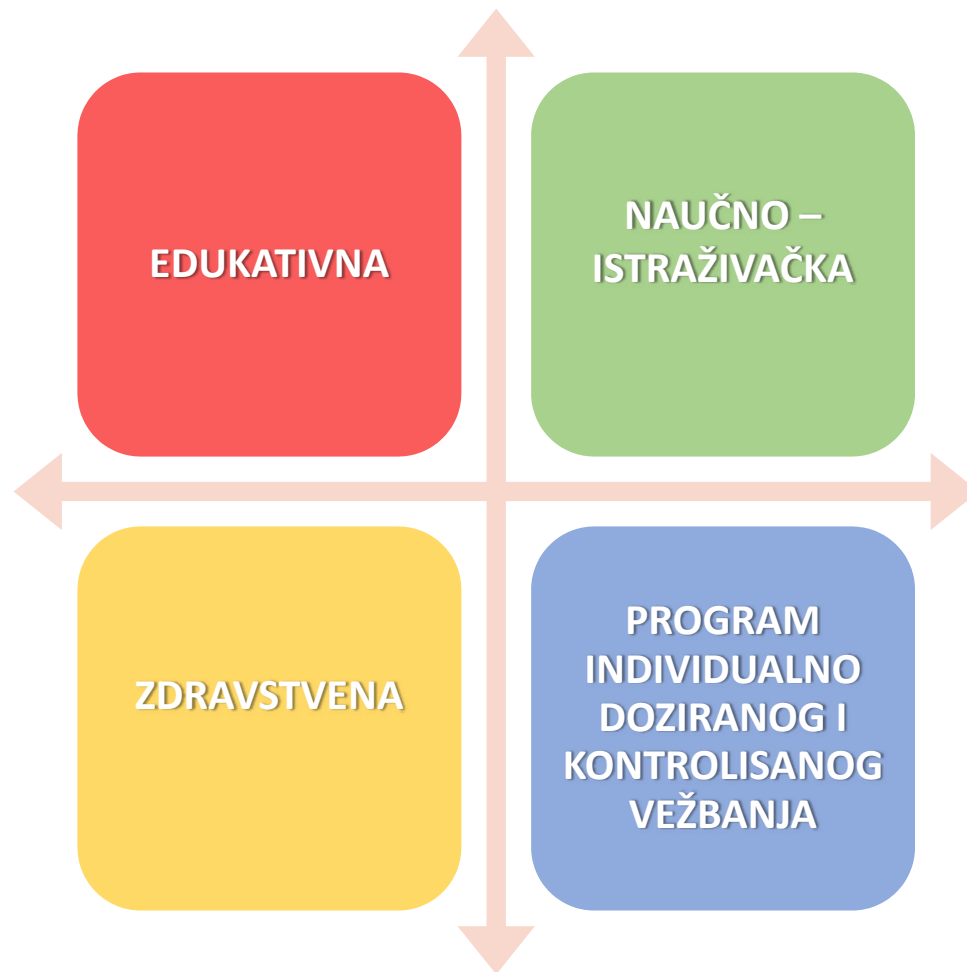
1. Institut za medicinsku fiziologiju



# DELATNOSTI

LABORATORIJE  
ZA MEDICINU SPORTA  
I TERAPIJU VEŽBANJEM

RAZVIJAMO SE U ČETIRI PRAVCA



EDUKATIVNA  
DELATNOST



*Laboratorija za medicinu sporta  
i terapiju vežbanjem*

ZAŠTO BAŠ MI?

EDUKACIJA MLADIH  
JE NAŠA VIZIJA

LABORATORIJA  
ZA MEDICINU SPORTA  
I TERAPIJU VEŽBANJEM

***Zato što je naša laboratorija nastavna  
baza Medicinskog fakulteta!***

U njoj se vrši na svim nivoima studija, prema najvišim evropskim i svetskim obrazovnim standardima, edukacija novih generacija lekara, sestara, trenera, psihologa i defektologa

Studenti kroz multidisciplinarni pristup obavljaju stručnu praksu i stiču praktična znanja o akutnoj i hroničnoj adaptaciji organizma na fizički napor, kao i o individualnom doziranju vežbanja u preventivne, terapijske i trenažne svrhe

# ZAŠTO BAŠ MI?

## OBLICI EDUKACIJE

LABORATORIJA  
ZA MEDICINU SPORTA  
I TERAPIJU VEŽBANJEM

- **Obavezni i izborni predmeti** u okviru Integrisanih akademskih studija Medicinskog fakulteta
- **Specijalističke akademske studije** „Eksperimentalna fiziologija i patološka fiziologija“ i „Medicina sporta“
- **Master akademske studije** „Fizička aktivnost, zdravlje i terapija vežbanjem“
- **Doktorske akademske studije** moduli „Fiziološke nauke“ i „Primenjena istraživanja u oblasti medicine sporta i motornih veština“
- **Osnovna specijalizacija** iz Medicine sporta i Medicine rada
- **Uža specijalizacija** iz Kardiologije, Medicine bola, Balneoklimatologije i Hiperbarične medicine
- **Kontinuirana medicinska edukacija** iz oblasti Medicine sporta i srodnih grana medicine

ZAŠTO BAŠ MI?

EDUKACIJA MLADIH  
JE NAŠA VIZIJA

LABORATORIJA  
ZA MEDICINU SPORTA  
I TERAPIJU VEŽBANJEM

*Zato što su naši programi deo  
TEMPUS projekata Evropske unije!*

Master sportske i terapijske fizičke  
aktivnosti



Co-funded by the  
Tempus Programme  
of the European Union







**SALA ZA PREDAVANJA I KONTINUIRANU MEDICINSKU EDUKACIJU**  
naše prostorije poseduju najsavremeniju opremu za edukaciju



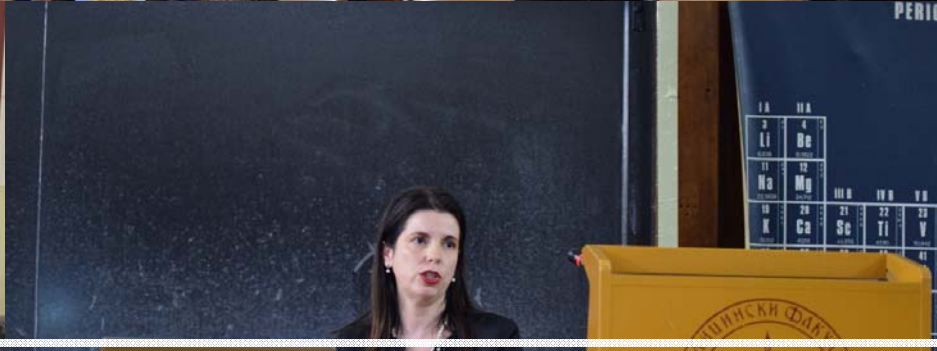
## SALA ZA TELEKONFERENCIJU-TELEMEDICINU

interaktivno učestvujemo u predavanjima najjemenentnijih stručnjaka širom sveta



## INTERAKTIVNE RADIONICE

u našim prostorijama obavljam praktične obuke iz različitih oblasti medicine



## AMFITEATAR

u našoj zgradi se nalazi i jedan od najboljih amfiteataru, koji prima oko 300 studenata



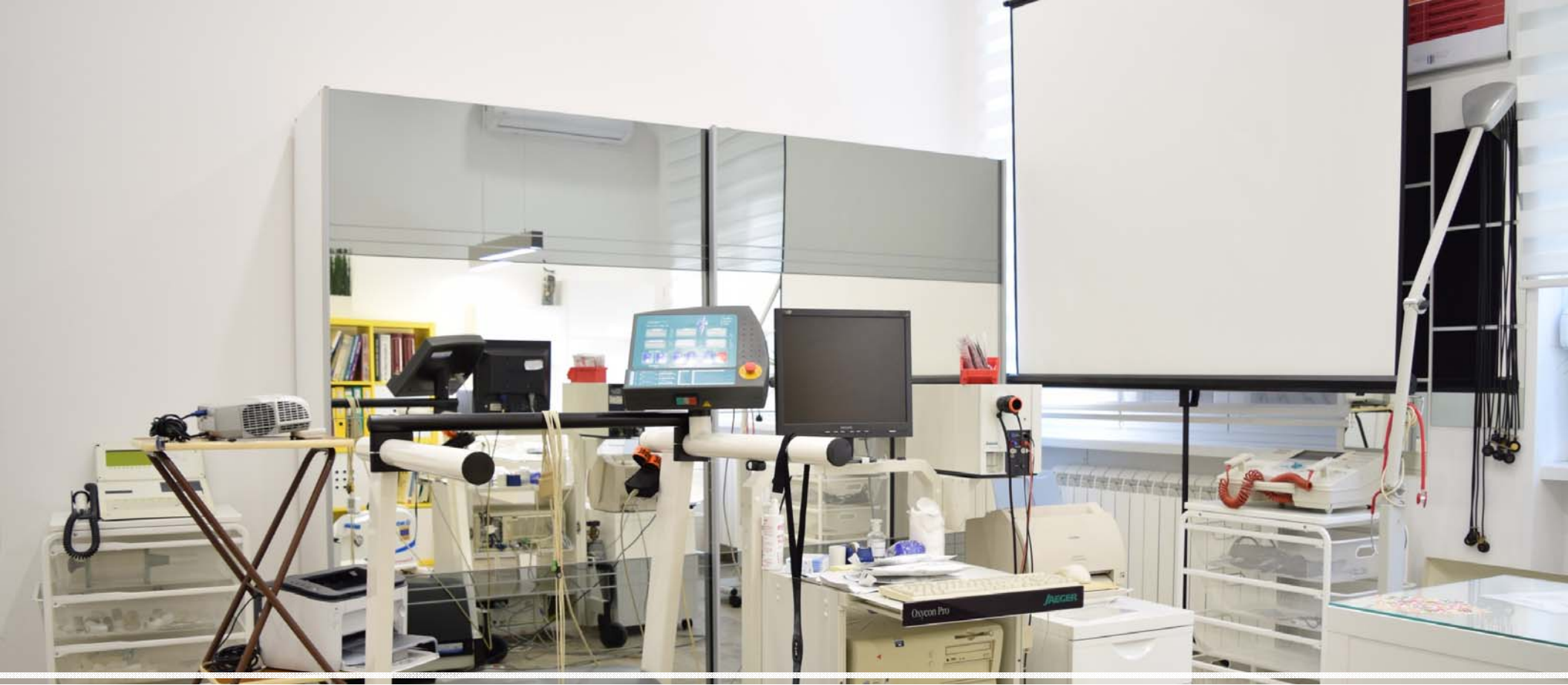


## PREDAVAČI PO POZIVU

naši predavači po pozivu su najeminentniji stručnjaci u svojim oblastima iz celog sveta



**PREDAVAČI PO POZIVU**  
sa nama se druže i vrhunski sportski stručnjaci



## FUNKCIONALNA DIJAGNOSTIKA

naša sala za funkcionalnu dijagnostiku je istovremeno i sala za edukaciju i praktičan rad





## PRAKTIČNA EDUKACIJA

studenti su uvek zainteresovani za nova stručna i naučna saznanja





## PRAKTIČNA NASTAVA

u našim prostorijama organizujemo edukativne radionice sa praktičnim radom



## PRAKTIČNA NASTAVA

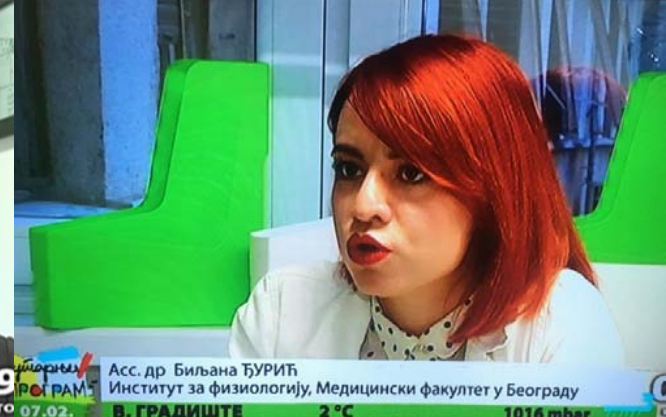
u našim prostorijama organizujemo i praktičnu nastavu studenata



RADIMO, UČIMO, ZABAVLJAMO SE



I DRUŽIMO SE



PROMOVIŠEMO ZDRAVE ŽIVOTNE STILOVE  
česti smo gosti u medijima

# STRATEGY FOR THE 'EXERCISE IS MEDICINE®' PROGRAMME – POSTGRADUATE EDUCATION OF THE PROVIDERS

## THE SERBIAN EXPERIENCE

– Written by Sanja Mazic and Nebojsa Lalic, Serbia



**ASPETAR**  
SPORTS MEDICINE JOURNAL

- Workplace health promotion
- Physical re-education and rehabilitation
- Adapted physical activity for special groups
- Fitness or wellness clubs
- Social services
- Schools
- Leisure and recreation
- The tourism industry.

This Master's programme is designed to increase communication skills in order to convincingly and professionally communicate with the general population, patients and colleagues, as well as stakeholders. Graduates should be able to effectively communicate their conclusions and recommendations, with their new knowledge base underpinning these, to both specialist and non-specialist audiences (patients, athletes, disabled, different age groups) clearly and unambiguously. The programme also aims to enhance informatics skills.

The second postgraduate programme is a Ph.D. programme – 'Applied research in sports medicine and motor skills'. This 3-year study programme is open to students who hold a Master's degree after successfully

is more effective than drug treatment for stroke patients – in addition, there are no statistical differences between exercise and drug interventions in the secondary prevention of coronary heart disease and pre-diabetes. If evidence-based medicine proves that physical activity is an efficient, safe and cheap therapeutic option, there should be no excuses for not prescribing it.

A pandemic of insufficient physical activity and related non-communicable diseases has made it an imperative that medical doctors should provide lifestyle counselling – and prescription of exercise programmes should be the cornerstone of this. Exercise programmes represent part of the prevention and treatment plans for all patients. In our opinion, the main problem for the implementation of an Exercise is Medicine programme is not the insufficient scientific evidence that this programme can prevent and treat NCD, but the lack of educated providers. It is for this reason that our approach for the solution to this is the education of providers.

4. Wen CP, Wu X. Stressing harms of physical inactivity to promote exercise. *Lancet* 2012; 380:192-193.
5. Piepoli MF, Hoes AW, Agewall S, Albus C, Brotons C, Catapano AL et al. *European Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice: The Sixth Joint Task Force of the European Society of Cardiology and Other Societies on Cardiovascular Disease Prevention in Clinical Practice (constituted by representatives of 10 societies and by invited experts)* Developed with the special contribution of the European Association for Cardiovascular Prevention & Rehabilitation (EACPR). *Eur Heart J* 2016; 37:2315-2381.
6. Aittasalo M, Kukkonen-Harjula K, Toropainen E, Rinne M, Tokola K, Vasankari T. *Developing physical activity counselling in primary care through participatory action approach*. *BMC Fam Pract* 2016; 17:141.
7. Eisner D, Zoller M, Rosemann T, Huber CA, Badertscher N, Tandjung R. *Screening and prevention in Swiss primary care: a systematic review*. *Int J Gen Med* 2011; 4: 853-870.

PRIZNATI SMO U SVETU  
promocija našeg rada u inostranim časopisima

NAUČNO  
ISTRAŽIVAČKA  
DELATNOST



*Laboratorija za medicinu sporta  
i terapiju vežbanjem*

# ZAŠTO BAŠ MI?

NAUČNI PRISTUP  
REŠAVANJU  
MEDICINSKIH  
PROBLEMA

LABORATORIJA  
ZA MEDICINU SPORTA  
I TERAPIJU VEŽBANJEM

## *Zato što je naša ideja vodilja naučno-istraživački rad!*

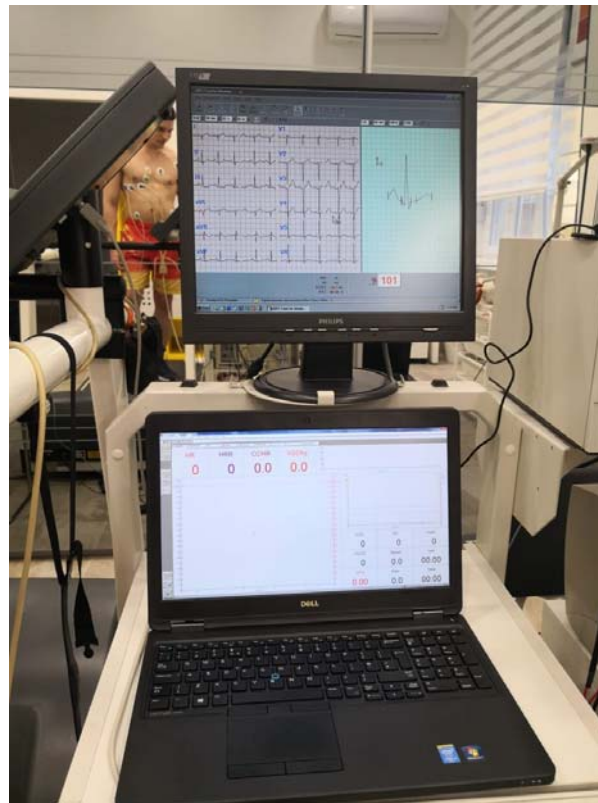
U našoj laboratoriji se obavljaju istraživanja u okviru nekoliko nacionalnih projekata Ministarstava prosvete, nauke i tehnološkog razvoja Republike Srbije



Република Србија  
Министарства просвете,  
науке и технолошког развоја

Naša Laboratorija je deo i međunarodnih naučno-istraživačkih projekata





## NAUČNO-ISTRAŽIVAČKI RAD

neka od istraživanja koja su sprovedena u našoj laboratoriji



## NAUČNO-ISTRAŽIVAČKI RAD

neka od istraživanja koja su sprovedena u našoj laboratoriji

ZDRAVSTVENA  
DELATNOST



*Laboratorija za medicinu sporta  
i terapiju vežbanjem*

ZAŠTO BAŠ MI?

MULTIDISCIPLINARNI  
STRUČNI TIM

LABORATORIJE  
ZA MEDICINU SPORTA  
I TERAPIJU VEŽBANJEM

***Zato što je ovaj  
multidisciplinarni centar  
jedinствен u našoj zemlji!***

Jedino u našem centru korisnici mogu da dobiju stručno mišljenje svih profesora i saradnika Medicinskog fakulteta, eksperata u različitim oblastima medicine, o programu preventivne i terapijske primene fizičke aktivnosti kod zdravih i obolelih od hroničnih nezaraznih bolesti

*Samo kod nas organizuju se multidisciplinarni konzilijumi sa ciljem pravilnog sagledavanja svih medicinskih tegoba*

# ZAŠTO BAŠ MI?

## USLUGE

LABORATORIJE  
ZA MEDICINU SPORTA  
I TERAPIJU VEŽBANJEM

## Zato što usluge pružaju profesori svih specijalnosti Medicinskog fakulteta!

**Posebno ističemo:**

- Sportska medicina
- Sve grane interne medicine
  - Pedijatrija
- Fizikalna medicina i rehabilitacija
  - Klinička fiziologija
  - Klinička biohemija
- Laboratorijska medicina
  - Neurologija
  - Psihijatrija
  - Ginekologija
- Balneoklimatologija
  - Baromedicina
- Ishrana zdravih i bolesnih ljudi
  - Medicina bola

**ZAŠTO BAŠ MI?**


**IZGLED PROSTORIJA**

LABORATORIJE  
ZA MEDICINU SPORTA  
I TERAPIJU VEŽBANJEM

***Zato što će Vas u ordinacijama koje su u bojama olimpijskih krugova sačekati visokoedukovani stručnjaci i najsavremenija medicinska oprema!***



***Laboratorija za medicinu sporta  
i terapiju vežbanjem***



**DOBRODOŠLI U NAŠU LABORATORIJU**  
hajde da zajedno prođemo kroz naših osam ordinacija



## PRIJEMNI PULT

ovde ćete imati prvi kontakt sa članovima našeg stručnog tima



# ČEKAONICA

ne brinite, ne čeka se dugo na pregled





## ČEKAONICA

svi su raspoloženi dok čekaju

**ŽENSKA SVLAČIONICA**  
u prijatnom ambijentu  
se presvlačite u sportsku opremu





**MUŠKA SVLAČIONICA**  
u prijatnom ambijentu se presvlačite u sportsku opremu

## ORDINACIJA

očekuje Vas pregled lekara,  
nastavnika i saradnika  
Medicinskog fakulteta





## BIOHEMIJSKE ANALIZE KRVI I URINA

uradićemo sve biohemijske analize koje su Vam potrebne

## KABINET ZA ANTROPOMETRIJU

analiziraćemo Vam telesnu kompoziciju i izmeriti  
procenat mišića i masti u telu





## ANALIZA TELESNE KOMPOZICIJE

procenat mišića i masti u telu možemo odrediti i metodom kalipera



# KABINET ZA ELEKTROKARDIOGRAFIJU

funkciju srčanog mišića procenićemo na EKG-u





LABORATORIJ ZA MEDICINU SPORTA  
I TERAPIJU VEŽBANIKEM  
Medicinski fakultet Univerziteta u Beogradu

**KABINET ZA SPIROMETRIJU**  
izmerićemo Vam i analizirati funkciju pluća

# ORDINACIJE 1 i 2

ovde se obavljaju konsultativni pregledi nastavnika Medicinskog fakulteta





## FUNKCIONALNA DIJAGNOSTIKA

naša laboratorija je opremljena savremenom dijagnostičkom aparaturom za procenu kondicije





## FUNKCIONALNA DIJAGNOSTIKA

funkciju svih organskih sistema tokom fizičkog napora procenićemo metodom ergospirometrije





## FUNKCIONALNA DIJAGNOSTIKA

ako želite, možemo doći kod Vas, jer imamo najsavremeniji terenski aparat za ergospirometriju



# FUNKCIONALNA DIJAGNOSTIKA

imamo i ručni ergometar za osobe sa disfunkcionalnim donjim ekstremitetima





## KABINET ZA KARDIOLOGIJU

poseban deo naše laboratorije namenjen je kardiološkim ispitivanjima







## KABINET ZA KARDIOLOGIJU

naši eksperti, kardiolozi, će detaljno ispitati funkciju i stepen adaptacije Vašeg kardiovaskularnog sistema



## EHO SRCA

naši kardiolozi će Vam uraditi  
ultrazvuk srca





## MOTORIČKA ISPITIVANJA

sa kolegama, profesorima zaposlenim na Fakultetu sporta, merimo i Vaše motoričke veštine



## ZAVRŠNI NALAZ MEDICINSKOG ISPITIVANJA

na kraju pregleda, dobićete završno, konzilijarno mišljenje nastavnika Medicinskog fakulteta o stanju Vašeg zdravlja

PROGRAM  
INDIVIDUALNO  
DOZIRANOG I  
KONTROLISANOG  
VEŽBANJA



*Laboratorija za medicinu sporta  
i terapiju vežbanjem*

# ZAŠTO BAŠ MI?

ZATO ŠTO JEDINO NAŠI  
EKSPERTI MOGU  
DOZIRATI FIZIČKU  
AKTIVNOST KAO LEK!

LABORATORIJA  
ZA MEDICINU SPORTA  
I TERAPIJU VEŽBANJEM

*Zato što je naša vizija za budućnost  
ekspertske individualno doziranje  
fizičke aktivnosti prema  
zdravstvenom stanju!*

Moderan, klimatizovan prostor, opremljen savremenom audio opremom, predstavlja savršeno utočište za sve pojedince koji žele da se bave rekreativnim vežbanjem, ali i one kojima je vežbanje lek

Aktivnost naše laboratorije je usmerena ka grupnom i individualnom vežbanju osoba koje žele da očuvaju i unaprede svoje zdravlje, dece, starijih osoba, trudnica i porodilja, ali i svih onih koji su oboleli od hroničnih nezaraznih bolesti (gojaznost, hipertenzija, dijabetes...) i kojima je pravilno vežbanje lek



## INDIVIDUALNO DOZIRANA FIZIČKA AKTIVNOST

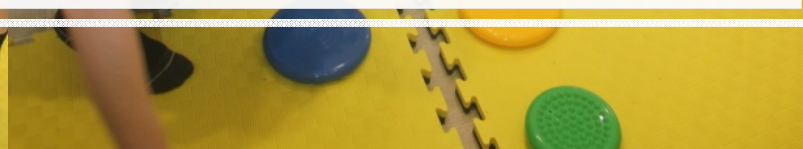
možete dobiti predlog vežbanja u cilju prevencije i terapije. Radimo sa odraslim, starim...





# INDIVIDUALNO DOZIRANA FIZIČKA AKTIVNOST

Radimo i sa decom...

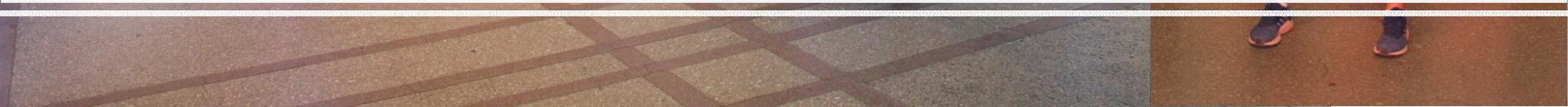






## GRUPNI TRENINZI

samo kod nas možete dobiti individualno doziran grupni trening praćen individualnim monitoringom srčane frekvencije





**TUŠ KABINE**  
ako želite, posle vežbanja  
možete se istuširati



# Medicina sporta

Dobro došli na sajt Katedre Medicine sporta, Medicinskog Fakulteta Univerziteta u Beogradu.



ZA DODATNE INFORMACIJE O RADU NAŠE LABORATORIJE  
POSETITE LINK:

<http://www.medicinasporta.med.bg.ac.rs>

# PROJEKAT OBNOVE

LABORATORIJE ZA FIZIČKU  
AKTIVNOST I TERAPIJU  
VEŽBANJEM

POMOGLA JE

VELIKODUŠNA DONACIJA  
PROF. DR NEBOJŠE POPOVIĆA  
I NJEGOVE SUPRUGE BRANKE



NEKADA



DANAS





Prof. dr Nebojša Popović je svetski priznat sportski ortoped, ali i vrhunski sportista, osvajač zlatne medalje u rukometu na Olimpijskim igrama u Minhenu 1972. godine





NEBOJŠA I BRANKA POPOVIĆ otvaranje laboratorije 13.04.2018. god.



**NAŠI STUDENTI VOLONTERI UVEK SU SPREMNI ZA RAD**  
uz njihovu pomoć možemo sve da organizujemo

Hvala na  
pažnji

